

INCONTRI PER LA SALUTE



30 SETTEMBRE

dalle 9,00 alle 18,00

1° OTTOBRE

dalle 9,00 alle 13,00

ANZOLA EMILIA

Una comunità che cresce.

2ª Edizione 2022

CORSO DI FORMAZIONE

Walking Leader

Sala Polivalente della
Biblioteca Comunale
"E. De Amicis"
P.zza Giovanni XXIII, 2
Anzola Emilia (Bo).



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



Comune
di Anzola
dell'Emilia

Datti una mossa!

VENERDÌ 30 SETTEMBRE 2022

Saluti del Sindaco di Anzola Emilia

09:00 Registrazione dei partecipanti, presentazione del corso e dei partecipanti
Pietro Loro Pilone

09:45 Il walking leader e il gruppo di cammino
Mauro Vitiello

10:20 Stili di vita nell'azienda AUSL di Bologna
Muriel Assunta Musti

10:50 Pausa attiva
Arduini Sonia

11:00 Attività fisica, salute e prevenzione
Antonio Maestri

12:00 Tutele assicurative e norme legali
Pietro Carmine Caputo

13:00 Pausa pranzo

14:00 Leadership walking leader
Pietro Loro Pilone

15:00 Esercitazione sulla gestione del conflitto e dell'imprevisto
Pietro Loro Pilone – Sonia Arduini

15:50 Pausa attiva
Arduini Sonia

16:00 Come avviare un gruppo di cammino
Gerardo Astorino

16:30 Codice della strada
Carlo Del Percio

17:00 Primo soccorso
Maurizio Liberti

SABATO 1° OTTOBRE 2022

09:00 Risveglio
Giada Fasoli

10:00 Introduzione alla camminata
Mauro Vitiello e Sonia Arduini

10:30 Parte pratica con camminata
Mauro Vitiello, Giada Fasoli, Sonia Arduini

12:00 Chiusura della giornata e consegna attestati
Gerardo Astorino