



Corso menopausa

articolato in quattro incontri di informazione e prevenzione del disagio in menopausa rivolto a donne residenti nei Comuni di Anzola dell'Emilia e Calderara di Reno tra i 48 e 55 anni di età.

02/11/2009 Presentazione del corso. Prevenzione e cura dei disturbi ginecologici in menopausa. Utilità del progetto screening per la prevenzione dei tumori del collo dell'utero. Incontro con la dott.ssa A. Guernieri (ginecologa) e l'ostetrica Sig.ra Mara Contoli.

09/11/2009 Cambiamenti psicologici e relazionali: pensieri, emozioni e sessualità in menopausa. Incontro con la dott.ssa V. Cenacchi (psicologa) e l'ostetrica.

18/11/2009 Prevenzione della osteoporosi. Incontro con il dott. R. Jovine (Fisiatra) e l'ostetrica.

25/11/2009 Alimentazione in menopausa. Incontro con la sig.ra E. Grana (Dietista) e l'ostetrica.

Comune di Calderara di Reno - P.zza Marconi n. 7

Sala Consigliare

Tutti gli incontri si svolgeranno dalle ore 14.30 alle ore 16.30

Le iscrizioni si effettuano telefonando al numero 051 6501108 – Servizio Consultorio Familiare nei giorni 22 e 23 ottobre dalle ore 13.00 alle ore 14.00

Le lavoratrici potranno richiedere un giustificativo per il lavoro.

Il corso è gratuito.

Trattandosi di un percorso informativo annuale, non potranno iscriversi le persone che negli anni scorsi hanno già partecipato a tali incontri.